

問診票 CDR（物忘れ外来用）

患者氏名： _____ 生年月日：明・大・昭・平 平成 年 月 日
住所： _____ 電話番号： _____
記載者氏名： _____ 患者さんとの続柄： _____

御手数ですが、下記のあてはまる項目にチェック☑を入れてください。

目的

当院受診の目的を教えてください。

- 診断をつける
- 薬の調整
- 通院中の病院があるが、別の医師から意見がききたい
- 通院中の病院があるが、別の病院にかわりたい
- 入院を希望
- 介護保険の申請，更新
- 成年後見制度の利用
- 通院中の病院の医師から、当院の受診をすすめられた
- その他（ _____ ）

生活、習慣、過去の病気や手術について

結婚していますか？ はい（結婚し配偶者も健在 / 死別した / 離婚した）
 いいえ

どなたと同居していますか？ 子供または親と同居している/近居に住んでいる
 配偶者と2人暮らし
 兄弟や孫、親類、または他人と同居
 1人暮らし
 入所中（施設名： _____ ）

家族で、物忘れについて相談、受診した人はいますか？ はい（続柄： _____ ）
病院名： _____
診断名： _____
 いいえ

職業はなにをされていたか？

最終学校はどこでしたか？

本人の元々の性格は？（ _____ ）
性格が変わってきましたか？ はい（どのように？ _____ ）
 いいえ

お酒を飲みますか？ はい 飲まない
ときどき飲む / 毎日飲む / わからない
(何歳から？： 種類： 量： /日)

煙草を吸いますか？ はい 本数： /日 以前吸ったが今は吸わない
吸ったことがない

しっしん、じんましんがでしやすい体質ですか？ はい いいえ

ぜんそくと言われたことがありますか？ はい いいえ

これまでに医師から特別な体質と言われたことがありますか？ はい いいえ

くすりを飲んだり、注射をして副作用がおきたことがありますか？ はい いいえ
(薬品名：)

治療中に気分が悪くなったことがありますか？ はい いいえ

緑内障あるいは眼圧が高いと言われたことがありますか？ はい いいえ

重い病気や手術をしたことがありますか？ はい いいえ

身体疾患はありますか？ はい いいえ

〔下記、経験がある病気や手術にチェック☑を入れてください〕

高血圧 糖尿病 心疾患

脳卒中(脳梗塞, 脳出血, くも膜下出血)

受診した病院:

時期: 年 月

脳外科的手術(病名:)

手術をうけた病院:

時期: 年 月

難聴(右・左) 白内障(右・左) アルコール依存

その他:

最近、お薬が変わりましたか？ はい (いつ頃? :)

お薬の名前:

いいえ

※お薬手帳をお持ちの方は、受付でご提示ください。

記憶についての質問

- Q1. 患者さんは記憶したり、考えることに、問題がありますか？
はい いいえ
- Q2. いつ頃、物忘れが出てきましたか？
()年()月頃
- Q3. 物忘れの進み方
あまり変わらない じわじわ悪化している 月の単位で悪化している
- Q4. 最近の出来事を思い出すことができますか？
たいていの場合できる 時々できる めったにできない
- Q5. 過去1年間に記憶が衰えましたか？
はい いいえ
- Q6. 記憶障害のため、2～3年前ならできていた日常生活の活動ができない？
はい いいえ
- Q7. 大きな出来事(旅行、パーティーなど)を数週間もしないうちに忘れてしまいますか？
たいていの場合忘れる 時々忘れる めったに忘れない
- Q8. 遠い昔の重要な情報(生年月日、結婚記念日など)を完全に忘れませんか？
たいていの場合忘れてしまう 時々忘れる めったに忘れない

見当識についての質問

- Q1. 患者さんは、今日の日付がわかりますか？
たいていの場合わかる 時々わかる わからない 不明
- Q2. 出来事の時間的前後関係を間違えますか？
たいていの場合間違える 時々間違える 間違えない 不明
- Q3. 良く知っている場所でも迷いますか？
たいていの場合迷わない 時々まよう 迷う 不明
- Q4. 家の中でも迷いますか？
たいていの場合迷わない 時々迷う 迷う 不明

判断力と問題解決能力についての質問

- Q1. 何か問題(水漏れ、ボヤなど)が起こったときに、うまくその問題を解決できますか？
うまくできる どうにか解決できるが以前ほどではない できない
- Q2. 両替や、買い物時のお釣りの暗算などの能力は保たれていますか？
低下していない やや低下 かなり低下
- Q3. 座開設・引き落としの手続き、大きな買い物の支払などの金銭の取引ができる？
できる 時々できる できない
- Q4. 物事の状況や、受けた説明を理解できますか？
たいていの場合理解できる 時々理解できる
めったに理解できない 不明
- Q5. 地域社会で他の人たちとうまく交流できていますか？
たいてい適切にふるまう 時々適切にふるまう めったにできない 不明

地域社会での活動についての質問

Q1. いまも仕事をしていますか？

はい⇒物忘れや考える力の低下のため仕事が困難？
 困難 それほど困難ではない 不明

いいえ⇒物忘れや考える力の低下のため仕事をやめた？
 はい いいえ 不明

Q2. いまも自動車を運転していますか？

はい⇒物忘れや考える力の低下のため、運転は危険？ はい いいえ
 いいえ⇒物忘れや考える力の低下のため、やめた？ はい いいえ

Q3. 必要な品物を自分で買うことができますか？

できない 時々できる たいていの場合できる 不明

Q4. 家庭外の活動を自分で行えますか？（買い物、散髪、選挙、法事、地域活動など）

できない 時々できる たいていの場合できる 不明

Q5. ある人が患者さんの行動を見たときに、その人は「病気」だと思いますか？

はい いいえ

身の回りのことについての質問

睡眠 よく寝ている 昼と夜が逆転している 寝相がひどい

着替え

助けなしで可能 たまにボタンのかけ間違いがある 着る順番を間違える 服を着ることができない

体や顔を洗う

助けなしで可能 声かけやうながしが必要 時々、助けが必要 ほぼ常に助けが必要

食事

きちんと食べることができる 散らかして食べる 簡単なものしか食べられない 食事の介助が必要

排泄

きちんとできる たまに尿失禁をする よく尿失禁をする 尿だけでなく便ももらす

家庭や趣味についての質問

Q1. 家事を行う能力にどんな変化が起きましたか？

Q2. 今でも上手にできる家事は何ですか？

Q3. 趣味を行う能力に何か変化が起きましたか？

Q4. 今でも上手にできる趣味は何ですか？

その他の症状

以下、あてはまる項目にチェック☑をいれてください

- 本人自らが物忘れをひどく気にして、訴える
- よく知っているはずの単語の意味がわからない
- 家族の顔を見ても、誰かわからない
- 急にぼんやりしたり、急に話が通じることがある
- 周囲の人には見えないものが、見えている様子がある
- 真実ではない考えを確信して訴える（浮気をした、物を取った等）
- 立ちくらみがある
- 失神を起こす
- 気分のおちこみがみられる
- ころびやすくなった
- 動作が遅くなった
- 一日中ごろごろして過ごす
- 場の雰囲気にあわない行動をとる
- 周囲への気づかいができなくなった
- 自らの生活や周囲の出来事に無頓着になった
- 社会的ルールを守らなくなった（悪いことをしているという意識もない）
- 同じ行動を繰り返すようになった
- 毎日決まった時間に決まった行動をするようになった

他に気になることがあれば記載してください

得点	なし 0	疑わしい 0.5	軽度 1	中等度 2	重度 3
記憶	記憶障害なし、あるいは、 軽度の断片的な物忘れ。	軽度の物忘れが常に存在。 出来事を部分的に思い出す。 *居住記憶。	中等度の記憶障害。 障害は最近の出来事についてより著 しい。障害は日々の活動を妨げる。	軽度の記憶障害。 十分に学習したことのみに保持。 新しいことは急速に記憶から消失。	軽度の記憶障害。 断片的なことのみに記憶に残存。
見当識	十分に見当識がある。	時間的前後関係に軽度の困難がある ことを除き、十分に見当識がある。	時間的前後関係に中等度の困難が ある。特筆の場所についての見当識 は正常。他の場所についての地理的 見当識障害があるかもしれない。	時間的前後関係に重度の困難があ る。たいていの場合、時間的見当識 は障害され、地理的見当識もしばし ば障害される。	自分についての見当識のみが保たれ ている。
判断力と 問題解決能力	日常の問題を解決し、仕事上および 金銭上の問題を十分処理できる。 過去の実績と比較して、顕色のない すぐれた判断力。	問題解決、類似点および相違点に 軽度の障害がある。	問題解決、類似点および相違点に 中等度の困難がある。 たいていの場合、社会的判断力は 保持されている。	問題解決、類似点および相違点に 重度の障害。 たいていの場合、社会的判断力は 障害されている。	判断あるいは、問題解決が出来ない。
地域社会の活動	仕事、買い物、ボランティア、社会 集団において、通常のレベルでは 自立して機能する。	左記の活動に軽度の障害がある。	左記の活動のいくつかに、まだ たずさわっているかもしれないが、 自立して機能出来ない。通り一遍の 検査だと正常そうに見える。	家庭外において、自立して機能するようには見えない。 家庭外の会合に連れて行って もらえらるくらい健康そうに見える。	家庭外に連れて行ってもらう には、具合が悪くなるように見える。
家庭および趣味	家庭生活、趣味および知的興味の 十分な保持。	家庭生活、趣味および知的興味は 軽度に障害されている。	家庭における機能は軽度だが明確に 障害されている。 より困難な家事はやめている。 より複雑な趣味や興味の喪失。	単純な家事のみの維持。 非常に限られた興味が十分に保持 されている。	家庭において、重要な機能が果たせ ない。
身の回りの世話	自分の面倒は自分で十分みる ことができる。		促すことが必要。	着衣、衛生、身の回りの品の保管な どに手助けが必要。	身の回りの世話において、多くの 助けが必要。 頻繁に失禁がある。