

手段的日常生活動作 (IADL)

平成 年 月 日

患者氏名： _____

記載者氏名： _____ 患者さんとの続柄： _____

最近 2 週間程度の日常生活の動作について、該当する程度の数字に○をつけてください。

	項目	得点
電話の使い方	1. 自由に電話をかけることができる。	1
	2. いくつかのよく知っている番号であればかけることができる。	1
	3. 電話で対応できるが電話をかけることはできない。	1
	4. まったく電話を使うことができない。	0
買い物	1. 1人で買い物ができる。	1
	2. 少額の買い物であれば1人でできる。	0
	3. だれかが付き添っていれば買い物ができる。	0
	4. まったく買い物ができない。	0
食事の支度	1. 人数にあった支度をして必要十分な用意ができる。	1
	2. 材料が用意してあれば食事の支度ができる。	0
	3. 食事を作ることはできるが、人数にあった用意ができない。	0
	4. 他人に支度してもらう。	0
家事	1. 力仕事など以外は1人で家事をすることができる。	1
	2. 食事のあとの食器を洗ったり、布団を敷くなどの簡単なことはできる。	1
	3. 簡単な家事はできるが、きちんとあるいは清潔に維持できない。	1
	4. 他人の助けがなければ家事をすることができない。	1
	5. まったく家事をすることができない。	0
洗濯	1. 1人で洗濯できる。	1
	2. 靴下などの小さなものは洗濯できる。	1
	3. 他人に洗濯してもらう。	0
移動・外出	1. 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる。	1
	2. タクシーを自分で頼んで出かけられるが、電車やバスは利用できない。	1
	3. 付き添いがあれば電車やバスを利用することができる。	1
	4. 付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる。	0
	5. まったく出かけることができない。	0
服薬の管理	1. きちんとできる。	1
	2. 前もって飲む薬が用意されていれば、自分で服薬できる。	0
	3. 自分ではまったく服薬できない。	0
金銭の管理	1. 自分でできる（家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など）。	1
	2. 日常の買い物は管理できるが、大きな買い物や銀行へは付き添いが必要。	1
	3. 金銭を扱うことができない。	0

合計	
----	--

男性の場合、「食事の支度」「洗濯」「家事」については評価しない。