

こころの医療センター・ティケア

平成26年12月プログラム

いよいよ師走・・・さようなら2014年・・・寒さに負けず、新しい年を迎えるための準備をしましょう！

★☆お問い合わせ☆★

ティケアについて、お聞きになりたいことがありましたら、
外来看護師、またはティケアスタッフへお問い合わせ下さい。

山口県立こころの医療センター 代表
(0836) 58-2370



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A:ASST B:ハンドベル C:小グループ活動（買い出し）	A:ASST B:アグリ C:ペン習字	A:みんなで歌おう B:室内ゲーム C:スポーツ	忘年会 紅白歌合戦	A:英語教室 B:のど自慢(OT棟) C:創作活動（革細工等）	
	A:BBA B:散歩	A:喫茶ミーティング B:音楽鑑賞（ホール）	A:病気を語ろう（OT棟） B:カレンダー作り C:DVD鑑賞（キカイダーREBOOT）	カーリング大会 クイズ大会 ピンゴ大会	A:生活習慣改善グループ B:散歩 C:パソコン（年賀状等）	
7	8	9	10	11	12	13
	A:ASST B:創作活動 (X'masカード・年賀状等)	A:ASST B:脳トレ C:DVD鑑賞（OT棟） (ポーラーエクスプレス)	A:勉強会 B:アグリ C:クリスマス会準備 (プレゼント包装等)	オリエンテーリング	A:英語で遊ぼう B:体感ゲーム C:スポーツ	
	A:岩佐陶芸教室 B:音楽鑑賞	A:禁煙ミーティング B:簡単クッキング C:散歩	A:病気を語ろう（OT棟） B:お話会（男子会・女子会）	A:室内ゲーム B:短歌・俳句・川柳	A:生活習慣改善グループ B:チェンジ C:パソコン	
14	15	16	17	18	19	20
	A:ASST B:パソコン	A:ASST B:BBA C:のど自慢（OT棟）	A:散歩 B:カレンダー作り C:創作活動（コラージュ等）	A:アグリ B:スポーツ	クッキング (炊き込みご飯・鍋・漬物等)	
	A:DVD鑑賞（ドラえもん） B:雑学教室	A:ストレスケアグループ B:室内ゲートボール	A:病気を語ろう B:茶道	A:創作活動（革細工等） B:脳トレ C:みんなで歌おう	A:生活習慣改善グループ B:チェンジ C:読書	
21	22	23	24	25	26	27
	A:スポーツ B:のど自慢 C:ペン習字	天皇誕生日	A:ケーキ作り B:ハンドベル練習	外部講師 (注連縄)	朗読劇	
	A:ASST B:アグリ C:昔ながらの遊び		出し物 プレゼント交換 キャンドルサービス 等	A:禁煙ミーティング B:音楽鑑賞 C:散歩	迎春準備 ちょっと掃除 2014年振り返り	
28	29	30	31			
			大晦日			

D: カフェ店員体験（喫茶・月～金・午前の部、午後の部）

※参加人数に限りがありますので、事前にスタッフまでご相談下さい。