

こころの医療センターデイケア 2026年2月プログラム

☆☆ お問い合わせ ☆☆
デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら
デイケアスタッフにお問い合わせください。

山口県立こころの医療センター
代表 (0836) 58-2370

日	月	火	水	木	金	土
	趣味の時間：自主的に取り組める趣味活動（自主学習、手芸、楽器）持参可 アイデアラボ：日常生活のお困りごとに、たくさんアイデアを出すミーティング DC情報局：掃除、節約、料理、非常時など生活雑学や豆知識をネットを利用して話し合います ☆お願い☆体育館を使用するプログラムの場合は、安全性や衛生面のため、各自体育館用シューズのご準備をお願いします。 **** BBAが変わります！ Beauty Base Academy **** セルフメイク・セルフネイルはそのまま、それとネットを利用してヘアスタイル、メイク、ネイル、ファッションについて、学びを深め情報共有をするプログラムに生まれ変わります。					
1	2	3	4	5	6	7
	プログラムミーティング →A:SST B:うちわ卓球 A:ギターで歌おう B:室内ゲートボール	プログラムミーティング 節分祭 陶芸教室 節分スペシャル	プログラムミーティング →A:ショート散歩 B:趣味の時間 A:ピアトーキング・クラブ B:カレンダー作り①	プログラムミーティング →A:モルック B:スクラッチ・アート A:スポーツ B:音楽鑑賞	プログラムミーティング →A:シッティング・バレエ B:アロマ・BBA (Beauty base Academy) A:創作活動(アイロンビーズ) B:大人の本棚	
8	9	10	11	12	13	14
	A:SST B:ぼっちゃ A:DC情報局 B:のど自慢	A:ストレスケア⑨ B:ピアポン A:ギターで歌おう B:スポーツ	建国記念日	A:VR SST (就労準備編) B:室内ゲーム A:創作活動(マープリング) B:チェア・ヨガ	A:体感ゲーム B:音楽鑑賞 A:アグリ・ポタジェ B:コラージュ	Happy Valentine's Day
15	16	17	18	19	20	21
	A:SST B:大人の本棚 A:ギターで歌おう B:ピアポン	A:BBA (Beauty base Academy) B:散歩 A:陶芸教室 B:室内ゲーム	A:音楽鑑賞 B:ぼっちゃ A:ピアトーキング・クラブ B:eスポーツ交流会	A:VR SST (就労準備編) B:室内ゲートボール A:のど自慢 B:チェンジ①	A:お仕事を語ろう (外部講師) B:ペン習字 A:スポーツ B:趣味の時間	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	A:ストレスケア⑩ B:創作活動(アイロンビーズ) A:ギターで歌おう B:アグリ・ポタジェ	A:疾患教育☆ B:カレンダー作り② A:アイデア・ラボ B:スポーツ	A:VR SST (就労準備編) B:大人の塗り絵 A:ピアポン B:eスポーツ交流会	A:チェア・ロビ B:折り紙教室 A:のど自慢 B:室内ゲートボール	

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。 ※黄色はショート参加可（10日までに担当スタッフにご相談の上、申請してください。）