

こころの医療センター デイケア

2024年 11月プログラム



★★ お問い合わせ ★★
 デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら
 デイケアスタッフにお問い合わせください。

山口県立こころの医療センター
 代表 (0836) 58-2370

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	お願い 体育館を使用するプログラムの場合は、安全性や衛生面のため、				プログラムミーティング →のど自慢 A: チェアロビ B: スクラッチアート	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振り替え休日	プログラムミーティング →アグリ・ポタジェ  A: 岩佐陶芸教室 B: 大人の本棚	プログラムミーティング →モルック A: ピアトーキング・クラブ B: 散歩	プログラムミーティング →大人の塗り絵・絵手紙 スポーツ	音楽鑑賞 A: ストレスケア⑧ B: 室内ゲートボール	
10	11	12	13	14	15	16
	プログラムミーティング A: SST B: ペン習字・書道 A: のど自慢 B: アグリ・ポタジェ	体育館ゲートボール A: ギターで歌おう B: お話し会	カレンダー作り A: スポーツ B: 音楽鑑賞	A: DVD鑑賞 B: 自主学習 外部講師・エアロビクス	創作活動(アイロンビーズ他) 体感ゲーム	
17	18	19	20	21	22	23
	A: SST B: チェンジ A: ギターで歌おう B: 体育館ゲートボール	スポーツ A: 岩佐陶芸教室 B: コラージュ	室内ゲーム A: ピアトーキング・クラブ B: アグリ・ポタジェ	モルック のど自慢	文化祭準備 文化祭	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	A: SST B: 音楽鑑賞 イベントミーティング(クリスマス会)	散歩 A: ギターで歌おう B: 室内ゲーム	カレンダー作り A: のど自慢 B: BBA	アグリ・ポタジェ  ぼっちゃ	A: 大人の本棚 B: ハンドベル A: スポーツ B: アロマ	

※自主学習は各自が学習したい物を持参しても構いません。

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。