

# こころの医療センター デイケア

## 2024年 4月プログラム

☆☆ お問い合わせ ☆☆  
 デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら  
 デイケアスタッフにお問い合わせください。

山口県立こころの医療センター  
 代表 (0836) 58-2370



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	プログラムミーティング →お花見	プログラムミーティング →室内ゲーム	プログラムミーティング →音楽鑑賞	プログラムミーティング →デイケアで楽しく 過ごすために	プログラムミーティング →ショート散歩	
	A:ギターで歌おう B:スーパー輪投げ	A:岩佐陶芸教室 B:ぼっちゃ	スポーツ	アグリ/ポタジェ	のど自慢	
7	8	9	10	11	12	13
	A:SST B:音楽鑑賞	アグリ/ポタジェ	のど自慢	A:大人の塗り絵・絵手紙 B:ぼっちゃ	体育館ゲートボール	
	カレンダー作り	A:ギターで歌おう B:大人の本棚	体感ゲーム	外部講師 エアロビクス	A:創作活動(革細工他) B:ハンドベル	
14	15	16	17	18	19	20
	A:SST B:アグリ/ポタジェ	イベントミーティング (5月運動会)	未来の自分へ ~タイムカプセルメッセージ~	室内ゲートボール	スポーツ	
	A:ギターで歌おう B:室内ゲーム	A:岩佐陶芸教室 B:ア・ラ・カルト卓球	チェンジ	のど自慢	音楽鑑賞	
21	22	23	24	25	26	27
	A:SST B:カレンダー作り	室内ゲートボール	アグリ/ポタジェ	スポーツ	春を探そう (しゃぼん玉、クローバー探し)	
	のど自慢	A:ギターで歌おう B:輪投げ	A:病気を語ろう B:創作活動(アイロンビーズ 他)	音楽鑑賞	A:DVD鑑賞 B:わくわく脳トレ	
28	29	30	※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。 			
	昭和の日	A:のど自慢 B:BBA				
		スポーツ				