

こころの医療センター デイケア

2024年 7月プログラム



★★ お問い合わせ ★★
 デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら
 デイケアスタッフにお問い合わせください。



山口県立こころの医療センター

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プログラムミーティング A:SST B:自主学習(脳トレなど)	プログラムミーティング →大人の塗り絵、折り紙	プログラムミーティング →七夕夏祭り準備+音楽鑑賞	プログラムミーティング →室内ゲーム	プログラムミーティング →カレンダー作り	
	A:ギターで歌おう B:室内スポーツ	A:岩佐陶芸教室 B:のど自慢	A:ピア・トーキング・クラブ B:ぼっちゃん	A:バーチャル散歩(モルディブ編) B:創作活動(アイロンビーズ)	A:アグリ・ポタジェ B:DVD鑑賞(アニメ)	
7	8	9	10	11	12	13
	A:SST B:大人の本棚	体感ゲーム	七夕・夏祭り	音楽鑑賞	室内ゲートボール	
	ぼっちゃん	A:ギターで歌おう B:アロマ・BBA		チェンジ	A:のど自慢 B:創作活動(アイロンビーズなど)	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	室内スポーツ	アグリ・ポタジェ	モルック	A:ストレスケア①(隔週) B:音楽鑑賞	
		A:岩佐陶芸教室 B:バーチャル散歩(パリ編)	A:ピア・トーキング・クラブ B:室内ゲーム	のど自慢	A:カレンダー作り B:自主学習(脳トレなど)	
21	22	23	24	25	26	27
	A:SST B:音楽鑑賞	ぼっちゃん	室内スポーツ	室内ゲートボール	うちわ卓球	
	体感ゲーム	A:ギターで歌おう B:自主学習(脳トレなど)	のど自慢	書道、ペン習字	作業療法士さんのお話し 趣味的活動講座	
28	29	30	31	<p>★熱中症に注意★ 熱中症対策の心得…予防 ①涼しい服装 ②日陰を利用 ③日傘・帽子 ④水分・塩分補給 *体調の悪い時には特に注意しましょう</p>		
	A:SST B:アグリ・ポタジェ	DVD鑑賞(オリンピック開会式)	栄養士さんのおはなし			
	のど自慢	A:健康ミーティング B:音楽鑑賞	A:創作活動(スクラッチアートなど) B:室内ゲートボール			

※自主学習は、各自学習したいものを持参して頂いて構いません。