



# こころの医療センター デイケア 2025年1月プログラム



☆☆ お問い合わせ ☆☆  
デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら  
デイケアスタッフにお問い合わせください。

山口県立こころの医療センター  
代表 (0836) 58-2370



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>【新規プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアポン：対戦型ニュースポーツ</li> <li>・eスポーツ交流会：エレクトロニック・スポーツを使用するプログラム</li> <li>・趣味の時間：自主的に取り組める趣味活動（自主学习、手芸など）持参可</li> <li>・あるある不安解消会議：普段ある小さな不安について話し合うプログラム</li> <li>・アイデア・ラボ：お題にアイデアをたくさん出し合うプログラム</li> </ul>					
				年末年始休み ~1/3		
5	6	7	8	9	10	11
	プログラムミーティング A:SST B:音楽鑑賞	プログラムミーティング →イベントミーティング (節分祭)	プログラムミーティング →書道・書初め	プログラムミーティング →Let's try かるた	プログラムミーティング →カレンダー作り	
	A:ギターで歌おう B:初詣散歩(徒歩のみ)	A:岩佐陶芸教室 B:室内ゲートボール(初打)	A:のど自慢(初唱) B:アグリ・ポタジェ	A:モルック(初投)	A:はごいたつきゅう B:eスポーツ交流会	
12	13	14	15	16	17	18
		A:ピアポン B:BBA	A:チェアヨガ B:創作活動	A:室内ゲートボール B:ペン習字	A:シットティング・バレー B:音楽鑑賞	
	成人の日	A:ギターで歌おう B:モルック	A:ピアトーキング・クラブ B:散歩	A:のど自慢 B:大人の本棚	A:あるある不安解消会議 B:ぼっちゃ	
19	20	21	22	23	24	25
	A:SST B:モルック	A:のど自慢 B:アイデア・ラボ	A:お仕事について語ろう会 B:室内ゲーム	A:ピアポン B:自主学习	A:折り紙教室 B:チェアロビ	
	A:ギターで歌おう B:アグリ・ポタジェ	A:岩佐陶芸教室 B:大人の本棚	A:室内ゲートボール B:ハンドベル	A:散歩 B:音楽鑑賞	A:カレンダー作り B:スポーツ(風船バレー)	
26	27	28	29	30	31	
	A:SST B:昔ながらの遊び	A:チェンジ B:イベント準備	A:音楽鑑賞 B:ピアポン	A:ぼっちゃ B:大人の塗り絵	A:モルック B:室内ゲートボール	
	A:フリー卓球 B:趣味の時間	A:ギターで歌おう B:体感ゲーム	A:ピアトーキング・クラブ B:コラージュ	A:アグリ・ポタジェ	A:のど自慢 B:創作活動	

※やおむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。