

# こころの医療センター デイケア 2025年2月プログラム

\* お問い合わせ \*  
 デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら  
 デイケアスタッフにお問い合わせください。

山口県立こころの医療センター  
 代表 (0836) 58-2370

日	月	火	水	木	金	土
						1
	 <p>※ 引き続き感染症に注意 ※ まずは予防が大切です</p> <p>①感染源（病原体）の排除：感染の原因となる細菌やウイルスを含んでいる物に近づかない                  ②感染経路の遮断：「空気感染」「飛沫感染」「接触（経口）感染」といった「感染経路」に応じた適切な対応をとり、感染源を体内に入れない                  ③抵抗力をつける：適度な睡眠・バランスのとれた食事・適度な運動・予防接種など</p> 					
2	3	4	5	6	7	8
 節目	プログラムミーティング →A:SST B:カレンダー作り A:ギターで歌おう B:BBA 	プログラムミーティング →立春祭～創作～ 立春祭 with 陶芸講師	プログラムミーティング →ぼっちゃん A:創作活動 B:アイデア・ラボ	プログラムミーティング →ピアポン A:体感ゲーム B:大人の本棚	プログラムミーティング →A:音楽鑑賞 B:室内ゲーム A:スポーツ B:アロマ/セルフマッサージ	
	9	10	11	12	13	14
	A:SST B:音楽鑑賞 A:創作活動 B:eスポーツ交流会		A:ピアポン B:室内ゲーム A:ピアトーキング・クラブ B:アグリ・ポタジェ	A:モルック B:DVD鑑賞(音楽) A:のど自慢 B:絵手紙	A:ぼっちゃん B:書道・ペン習字 A:室内ゲートボール B:チェアロビ	
16	17	18	19	20	21	22
	A:SST B:カレンダー作り A:ギターで歌おう B:モルック	A:室内ゲートボール B:音楽鑑賞 A:陶芸教室 B:趣味の時間 	A:体感ゲーム B:のど自慢 A:スポーツ B:チェンジ	A:ぼっちゃん B:創作活動 A:室内ゲーム B:アグリ・ポタジェ 	A:ピアポン B:お仕事について語ろう会 A:eスポーツ交流会 B:大人の本棚	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 振替休日 お休み		A:体感ゲーム B:大人の塗り絵 A:ギターで歌おう B:うちわ卓球	A:eスポーツ交流会 B:風船バレー A:ピアトーキング・クラブ B:音楽鑑賞	A:散歩 B:書道・ペン習字 A:室内ゲートボール B:あるある不安解消会議	A:モルック B:お話会 A:創作活動 B:アグリ・ポタジェ 	

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。