

こころの医療センターデイケア

2025年12月プログラム



★★ お問い合わせ ★★
 デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら
 デイケアスタッフにお問い合わせください。



山口県立こころの医療センター
 代表 (0836) 58-2370

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プログラムミーティング →A:SST B:ショート散歩 A:ギターで歌おう B:風船バレー(ホール)	プログラムミーティング →A:ストレスケア⑤ B:音楽鑑賞 A:陶芸教室 B:室内ゲートボール	プログラムミーティング →A:趣味活動 B:絵しりとり A:ピアトリーキング・クラブ B:ぼっちゃん	A:SST VR B:モルック プログラムミーティング →A:創作活動 B:大人の本棚	プログラムミーティング →A:アグリ・ポタジェ B:アラカルト卓球 A:のど自慢 B:ピアボン	
7	8	9	10	11	12	13
	A:SST B:カレンダー作り① A:eスポーツ交流会 B:音楽鑑賞	A:DC情報局 B:室内ゲーム A:ギターで歌おう B:スポーツ(ソフトバレー)	A:チェンジ① B:散歩 A:のど自慢 B:室内ゲートボール	A:SST VR B:ピアボン イベント準備	A:お仕事について語ろう B:創作活動(アイロンビーズ) A:おもしろ輪投げ B:ハンドベル	
14	15	16	17	18	19	20
	A:SST B:室内ゲートボール A:ギターで歌おう B:アイデア・ラボ	A:ストレスケア⑥ B:BBA・アロマ A:陶芸教室 B:eスポーツ交流会	外部講師 茶道 A:ピアトリーキング・クラブ B:音楽鑑賞	A:SST VR B:室内ゲーム A:散歩 B:ぼっちゃん	院内講師 栄養士さんのお話 A:スポーツ(体育館) B:趣味的活動	
21	22	23	24	25	26	27
	ぼっちゃん納め ～玉も笑顔も近づけて～ A:カレンダー作り② B:のど自慢	忘年ピアボン大会 ～縮めの球～ A:ギターで歌おう B:大人の本棚	モルック忘年会 ～棒に願いを～ 投げて笑って吹っ飛ばす A:疾患教育☆ B:アグリ・ポタジェ	みんなでワクワク! ニコ25(^)クリスマス会	大掃除・迎春準備 with音楽鑑賞 投げ納めeボーリング大会 ～倒してスッキリ、ラストゲーム～	
28	29	30	31	趣味の時間：自主的に取り組める趣味活動（自主学习、手芸、楽器）持参可 アイディアラボ：日常生活のお困りごとに、たくさんのアイデアを出しミーティング DC情報局（ライフハックDC）：生活雑学をネットで調べ、話し合い情報共有する お願い：体育館を使用するプログラムの場合は、安全性や衛生面のため 各自体育館用シューズのご準備をお願いします。		
	年末休業	年末休業	年末休業			

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。 ※黄色はショート参加可（10日までに担当スタッフにご相談の上、申請してください。）