

こころの医療センターデイケア 2026 6月プログラム



★★ お問い合わせ ★★
 デイケアについてお聞きになりたいことがありましたら
 デイケアスタッフにお問い合わせください。

山口県立こころの医療センター
 代表 (0836) 58-2370



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
	プログラムミーティング →A:SST B:eスポーツ交流会 A:ギターで歌おう B:スクラッチ・アート	プログラムミーティング →大人の本棚 A:陶芸教室 B:室内ゲートボール	プログラムミーティング →趣味の時間 A:ピアトーキング・クラブ B:ぼっちゃ	プログラムミーティング →熱中症対策講座 A:スポーツ B:音楽鑑賞	プログラムミーティング →A:DC情報局 B:大人の塗り絵 A:のど自慢 B:体感ゲーム		
7	A:SST B:カレンダー作り① Do you wanna get? わなげ選手権	イベントミーティング A:ギターで歌おう B:アグリ・ポタジェ	A:学Bee(統合失調症疾患教育) B:室内ゲートボール KARAOKE大会予選会	A:VR SSTワークショップ B:脳トレ 外部講師 エアロビクス(ホール)	A:室内スポーツ B:eスポーツ交流会 A:音楽鑑賞 B:創作活動	13	
14	A:SST B:室内ゲーム A:ギターで歌おう B:BBA(Beauty Base Academy)	A:VR SSTワークショップ B:大人の塗り絵 A:陶芸教室 B:ピアポン	A:音楽鑑賞 B:モルック A:ピアトーキング・クラブ B:大人の本棚	A:室内ゲートボール B:ペン習字 KARAOKE大会予選会	A:趣味の時間 B:室内散歩 A:DCワールドカップ26 B:脳トレ	20	
21	A:SST B:大人の塗り絵 A:のど自慢 B:モルック	A:アグリ・ポタジェ B:音楽鑑賞 A:ギターで歌おう B:創作活動	A:学Bee(統合失調症疾患教育) B:チェンジ① A:風船バレー B:脳トレ	A:eスポーツ交流会 B:大人の本棚 A:室内ゲーム B:ピアポン	A:お仕事を語ろう会 B:室内ゲートボール A:熱中症対策講座 B:スクラッチ・アート	27	
28	栄養士さんのお話 A:カレンダー作り② B:音楽鑑賞	A:のど自慢 B:趣味の時間 A:スポーツ B:eスポーツ交流会	趣味の時間:自主的な趣味活動(自主学習、手芸、楽器、ゲーム機類)持参可能 DC情報局:掃除、節約、料理、非常時などの生活雑学や豆知識をネット活用しながら話し合います BBA(Beauty Base Academy) セルフメイク・ネイルをしたり、ネットを利用して美容やファッションの学びを深め情報共有する				

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。 ※黄色はショート参加可(10日までに担当スタッフにご相談の上、申請してください。)