

# こころだより

特集

## 児童・思春期外来 Q&A

児童・思春期外来Q&A  
加来副院長が答えます！



児童・思春期グループ（医師・看護師・精神保健福祉士・臨床心理士）

- \* 新看護部長のこころ
- \* 第61回 こころの医療センター夏祭りのお知らせ
- \* 看護職員 募集のお知らせ
- \* 診療のご案内





特集!

# 児童・思春期外来 Q&A

児童・思春期外来Q&A 加来副院長が答えます。

**Q** ところの医療センターの児童・思春期外来はどんなときに受診するんですか?



**A** 18歳以下の方で、不安・緊張・落ち込みなどの気分の不安定さ、人間関係の悩み、小児科では問題のみに見られない痛みや吐き気などの身体の症状があるときに受診します。症状の影響で登校が難しくなっていたり、学習意欲や成績の低下がみられることもあります。



**Q** 受診したいときはどうすればいいのですか?

**Q**

**A** 初診（初めて来院いただくこと）・再診（2回目以降の受診）ともに予約制です。初回は外来の電話にかけていただくことになります。看護師が、主訴（悩みや困っていること）、経過や家族構成などについてうかがいます（原則家族の方にお電話いただきます）。約1週間以内に、病院から初診日と時間を連絡いたします（火・水・金のうちいずれか）。学校からの勧めや、かかりつけの小児科等の病院やクリニックからの紹介で受診されることが多いです。



**Q** 治療はどのように進みますか?

**Q**

**A** 初診時は、様々なところの成長段階にある子どもさんに柔軟に支援できるよう、医師だけでなく臨床心理士が同席します。お子さんや保護者の方の気持ちを尊重した上で、必要に応じて、性格検査や知能検査などの心理検査を行い、診断や治療の方向性を決めていきます。症状が病気によるものだと理解することで安心できることもありますし、カウンセリングや遊びを介したプレイセラピー、薬の処方を行うこともあります。



**Q** 児童思春期外来にはどのくらいの数の受診があるの?

**A** 1年間で、電話での予約申し込みが250件前後あります。そのうち、受診いただくのは220件前後です。より適切な機関へ紹介を行うこともあります。



プレイルーム

## 新看護部長のこころ

今年度より看護部長となりました岩重由美です。よろしくお願いいたします。

私の精神科看護の始まりは、看護学生時に「人は何故、精神病にかかるのか？」と疑問をもったこと、そして、呉修三<sup>くわしゅうざう</sup>（精神科医）が大正時代に私宅監置<sup>したたくかんち\*</sup>の調査後、精神病者は精神病になったこと、精神医学が遅れている我が国に生まれたことの二重の不幸をもっていると報告したのを知り、精神科医療に興味をもったのがきっかけでした。

実際に就職すると、私が地域で暮らして感じる偏見よりも病院で働いている時に実感する偏見の方が強かったように思います。実際の患者さんと関わると、症状で苦しんでいたりと、社会の偏見で心がつぶれそうになっていたり、自分の思いを人に上手に伝えられないことがわかります。そして、その病状は患者さんだけでなく、ご家族や周囲の人を困らせることも多々あります。

しかし、自身が意図的にしているのではなく、病状がさせているのです。症状以外のところでは、患者さんは人のところを和ませる力や人や動物に対して優しい気持ちをもっておられる極普通の方です。私も、長い勤務経験の中では、症状に対して困惑することもあります。逆に患者さんから助けられたり、教えられたり、患者さんに心を救われたことは沢山あります。何よりもところを和ませてもらっています。

精神病になったからといってその人全てが病気ではなく、健康部分もたくさんもたれています。身体疾患であれば、病気だけに注目されますが、精神科疾患は病気ではなく、その人そのものに注目されるため、健康部分を見てもらえないのが残念です。

精神科疾患も他の疾患と同様に、早期発見、早期治療、継続治療が大事です。患者さんそして周囲の方が1日も早く安心して生活ができるために、患者さんやご家族の方の苦しみを自分のことのように考えることができ、専門的な知識と技術を提供しながら共に歩み、精神科医療の充実に貢献できる看護部であり続けたいと思います。

※私宅監置…日本にかつて存在した精神障害者に対する制度。  
1950年の精神衛生法施行にて禁止となる。

看護部長 いわしげ 岩重 ゆみ 由美

## 第61回こころの医療センター夏祭りの開催

暑い夏がやってまいりました。今年もこころの医療センター恒例の夏祭りを開催することとなりました。当日は風船つりやかき氷、踊りなどを企画しております。

多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日 時 平成26年7月31日（木） 18:00～20:00

場 所 山口県立こころの医療センター 体育館

バザー等 かき氷、風船つり、フランクフルト、  
スマートボール、回転輪投げ、  
ビンゴ大会 他（予定）





## 看護職員を募集しています

山口県立病院機構 職員採用試験受験案内（助産師・看護師）（平成27年4月1日採用）

◎募集人数 助産師 3人程度

看護師 45人程度

◎応募期間 【B日程】平成26年4月10日（木）～9月5日（金） ※A日程の募集は終了しました。

◎試験日 【B日程】平成26年9月28日（日）

（応募者多数の場合は、一部の方の試験日が9月27日（土）になることがあります。）

詳しくは、山口県立病院機構本部事務局のホームページ（<http://www.ypho.jp/>）をご覧ください。また、当院事務窓口でも受験案内・受験申込書をお配りしております。

お問い合わせ先：地方独立行政法人山口県立病院機構本部事務局 TEL/0835-28-3311



## 診療のご案内

外来診察担当医師				専門外来	
	初診	一診	二診		
月	兼行浩史・角田武久	磯村 信治	藤田 実	児童・思春期外来	火…村田 水…加来
火	村田 由紀	三好 俊彦		物忘れ外来	月・水…兼行
水		村田 由紀	新造 竜也	高次脳機能外来	水…兼行
木	藤田 実・新造竜也	兼行 浩史	角田 武久	依存症外来	木…藤田
金	宮野 康寛	藤田 実	加来 洋一		

一般外来・専門外来とも予約制となっております。予めお電話でご予約されてご来院ください。

外来直通電話：0836-58-2327

## 交通のご案内



お車 / 山口宇部道路「宇部東 IC」より丸尾方面へ約 5 分

電車 / JR 宇部線「丸尾駅」より徒歩約 15 分

バス / 宇部市営バス「東岐波中学校前」より徒歩約 10 分

地方独立行政法人山口県立病院機構  
山口県立こころの医療センター

〒755-0241 山口県宇部市東岐波 4004-2

TEL：0836-58-2370（代表）

：0836-58-2327（外来直通）

FAX：0836-58-6503



こころの医療センター

検索

<http://www.y-kokoro.jp/>